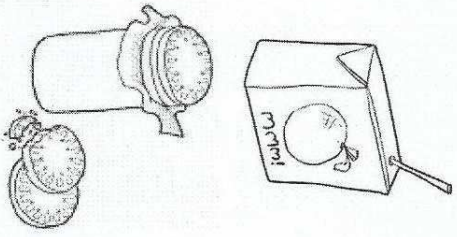
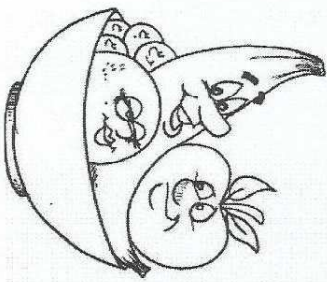
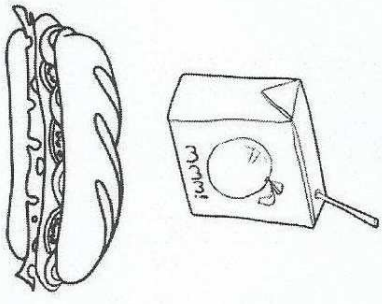
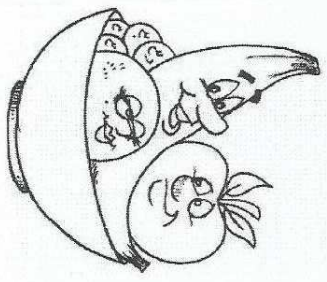
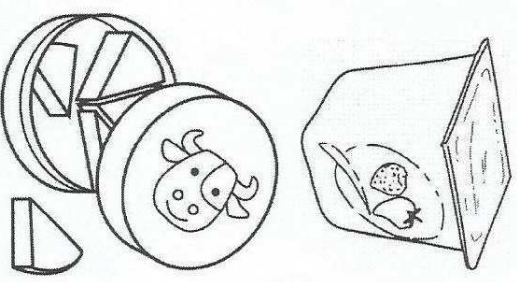


DESAYUNOS SALUDABLES

LUNES ZUMO GALLETAS 	MARTES FRUTA 	MIÉRCOLES BOCADILLO O SANDWICH ZUMO 	JUEVES FRUTA 	VIERNES LÁCTEOS 
--	--	--	--	---

Tened en cuenta:

- en la medida de lo posible los zumos no contengan leche;
- los yogures sean sencillos, naturales o de sabores, danoninos, etc, evitando que lleven cereales, chocolate y huevo como los flanes o cuajadas, etc.
- las galletas, sean sencillas y no contengan chocolate, crema, cereales, ni frutos secos.
- los alumnos no traigan al colegio frutos secos, así como alimentos que los puedan contener. Todo ello para garantizar la seguridad de los alumnos alérgicos a los mismos, pues en pequeñas cantidades provocan fuertes reacciones alérgicas